



บอล - จิรายุ ลิ้มประดิษฐานนท์ นักเรียนแลกเปลี่ยนไออีจี รุ่น 20 ประเทศเยอรมัน

**"ชีวิตหนึ่งปีในต่างแดน
ณ ประเทศเยอรมัน"**

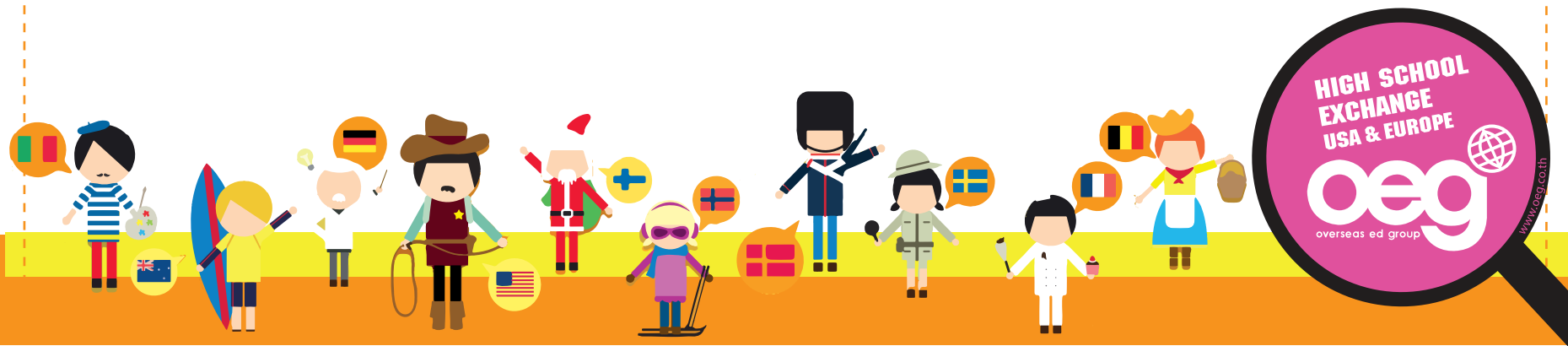
สวัสดีครับน้องๆ พี่ชื่อ "บอล" เป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน OEG รุ่น 20 มาแลกเปลี่ยน ณ ประเทศเยอรมัน อยู่เยอรมันตะวันออกเฉียงเหนือ รัฐ Mecklenburg-Vorpommern ชื่อเมือง Stralsund ห่างจากตัวเมืองฮัมบวร์คประมาณ 3 ชั่วโมง เป็นเมืองเล็กๆ เมืองหนึ่งที่เก่าแก่และโบราณมาก เป็นเมืองท่าติดทะเล Ost See ครับ

ทำไมถึงเลือกมาเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ประเทศเยอรมัน?

>> คือพี่รู้ว่าคนเยอรมันเป็นคนที่มีระเบียบ มีวินัย พูดตรงไปตรงมา ซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา รักความสะอาด เป็นประเทศที่เจริญไฮเทคโนโลยี น่าอยู่ และเมื่อตอนสมัยพี่เด็กๆ พี่มีความฝันที่อยากจะมาเหยียบและอยากเห็นประเทศในยุโรป พอโตขึ้นพี่ก็มีโอกาสได้มาเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ประเทศเยอรมัน แล้วพี่ก็สนใจและชอบภาษาเยอรมัน

นิสัยคนเยอรมันเป็นอย่างไร?

>> คนเยอรมันเป็นคนที่ปิดมากๆ หมายความว่า ถ้าเป็นคนที่ไม่เข้าถึงยาก ถามคำตอบคำ unfriendly หยิ่ง มีระเบียบ มีวินัย รักสะอาด ตรงต่อเวลา ตรงไปตรงมา ซื่อสัตย์ ขยัน และทุกอย่างต้องทำเป็นระบบ 'พี่อยากจะบอกว่าจริงๆแล้ว คนเยอรมันเป็นคนที่จริงจังมาก friendly ชอบช่วยเหลือ นิสัยดี แต่ต้องใช้ความอดทน ความจริงใจที่เรามีให้เค้า และเวลาในการทำความเข้าใจ จักนานพอสมควร นิสัยคนเยอรมันอาจจะเปรียบได้เหมือนกับ "ลูกมะพร้าว" คือเปลือกข้างนอกจะแข็งๆ แต่ข้างในจะเหลวๆ



ครอบครัวอุปถัมภ์ (Host Family)

>> พี่ได้โฮสแบบ Welcome Host 2 months ตอนแรกพี่ก็ตื่นเต้นว่า “เอ้ยทำไมเพื่อนได้โฮสแบบ Permanent กันเกือบหมดเลยหวะ” ก็แบบต้องทำใจว่าเดี๋ยวหลังจาก 2 เดือนนี้จะต้องไปอยู่ไหน ต่อก็ไม่รู้ โฮสจะเป็นยังไงก็ไม่รู้ แต่เราก็ต้องอดทนสู้ อะไรจะเกิดก็ต้องเกิด พออยู่ได้จะครบเดือน พี่ก็เริ่มเครียดแหละ เพราะเดี๋ยวอยู่บ้านนี้อีกแค่เดือนเดียวเองแล้วต้องย้ายบ้าน หลังจากนั้นประมาณสัปดาห์นึงพี่ก็แบบไม่ไหวแล้ว ไม่อยากย้ายบ้าน พี่ก็เลยตัดสินใจไปคุยกับโฮสพ่อกับโฮสม่าว่า “ผมไม่อยากจากครอบครัวนี้ ผมมีความสุข มีกิจกรรมทำและมีเพื่อน ผมชอบ ผมอยากอยู่กับครอบครัวของคุณต่อ อนุญาตให้ผมอยู่จนครบปีเลยได้มัย?” โฮสม่าก็ตอบกลับมาว่าพวกเรา ยินดีที่จะให้คุณอยู่ต่อจนครบปี พี่ก็ไปกอดแล้วก็ขอบคุณพวกเขา ความรู้สึกตอนนั้นนี่แบบยิ่งกว่า ลูกหวย น้ำตาแตกเลย โฮสแปมีสี่ของพี่มี โฮสพ่อ โฮสม่า โฮสพี่ชายอีก 2 คน คนนึงไปทำงานเลี้ยงเด็กที่ Colombia เป็นเวลา 1 ปี โฮสพ่อกับโฮสม่าเป็นหมอฟันทั้งคู่ เขาก็งสองไม่ค่อยมีเวลาให้พี่มากเท่าไรหรอก แม้กระทั่งลูกแก่ๆ ของเขาก็ยังไม่มีเวลาให้เพราะทำงานหนัก งานเยอะมาก แต่ก็ไม่เป็นไรพี่ดูแลตัวเองได้ แล้วก็ยังมีโฮสพี่ชายเป็นเพื่อนบ้าง โฮสพ่อกับโฮสม่าก็บอกพี่อยู่เสมอว่าเราไม่มีเวลาให้คุณมากเท่าไรนะ ถ้ามีอะไรให้ช่วย มีปัญหาอะไรก็ให้บอก คือเขาเป็นห่วง เขาเลี้ยงดูเรา เหมือนกับเป็นลูกเขาจริงๆ คนนึงเลย พี่ก็โชคดีที่ได้มาเจอครอบครัวแบบนี้ แต่พี่ก็อยากจะบอกน้องๆ ว่า **อย่าคาดหวังว่าเราจะได้โฮสดี อยู่สบาย มีคนซักผ้าตากผ้าให้ อยู่ในเมือง เดิน 10 นาทีถึงโรงเรียน อย่าคาดหวังอย่างนั้น เพราะเดี๋ยวถ้าน้องมาเจอโฮสที่ไม่ตรงกับที่น้องคาดหวังหรือฝันไว้ น้องจะปรับตัวยากและจะไม่มีความสุข ต้องคิดว่า เราจะไปอยู่ไหนก็ต้องยอมรับ และพยายามปรับตัวให้เข้ากับตรงนั้น แล้วชีวิต 1 ปีของน้องจะมีความสุข**

ชีวิตการเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนเป็นอย่างไรบ้าง?

>> บอกก่อนว่าพี่เป็นคนที่ไม่ชอบอยู่บ้าน ชอบเข้าสังคม ชอบหาเพื่อนเล่น ไม่ชอบอยู่คนเดียว **ชีวิตการเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนของพี่มีความสุขมากๆ** ได้ทำกิจกรรมกับเพื่อนๆ และครอบครัว พี่ตื่นหกโมงครึ่งทุกวัน เข้าเรียนตั้งแต่ 8 โมงเช้า เลิกบ่าย 3 โมงเย็น หลังเลิกเรียนของทุกวัน พี่ก็จะมีกิจกรรมทำตลอด ในสัปดาห์นึงพี่ก็จะไปช้อปปิ้งน้ำกับนักกีฬาว่ายน้ำเยอรมัน DLRG (เป็นทีมนักกีฬาที่ช่วยเหลือคนตกน้ำ) ไปเล่นบ้านเพื่อน นัดเพื่อนไปเดินเล่นในเมือง เข้าฟิตเนส บางสัปดาห์พี่ก็มีไปทะเลกับเพื่อนๆ และทุกวันศุกร์กับเสาร์ พี่มีไป meeting ที่โบสถ์ทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนๆ ร้องเพลง พูดคุยสังสรรค์ แล้วทุกวันอาทิตย์ ก็มีไปนมัสการ พระเจ้ากับครอบครัว คือถ้าเรามีอะไรทำ เราจะไม่เบื่อ มีเพื่อนเยอะ แล้วยังทำให้เราไม่เกิดอาการ homesick อีกด้วย



ปัญหาของนักเรียนแลกเปลี่ยนที่มาเยอรมัน

>> **ปัญหาหลักของนักเรียนแลกเปลี่ยนที่มาเยอรมันคือ ไม่มีเพื่อน** การที่เราไม่มีเพื่อนจะทำให้เราเบื่อ ไม่สนุก ไม่มีความสุข ในที่สุดเราก็จะเกิดอาการ homesick **ทำอย่างไรถึงจะมีเพื่อน?** คือเราต้องเป็นฝ่ายที่เข้าไปหาเค้าก่อนเสมอ friendly ต้องกล้าเข้าไปพูดคุยกับเค้า ไม่ต้องอาย พูดผิดพูดถูกก็ไม่เป็นไร พูดไปเถอะ ชวนเพื่อนไปไหนมาไหนด้วยกัน ต้องฝึก ต้องพยายามพูดสื่อสารกับเพื่อนให้รู้เรื่องแล้วเพื่อนเค้าจะไม่ดูถูกเรา **ปัญหาที่สองคือ เรียนไม่รู้เรื่อง** พี่ใช้เวลาประมาณเกือบ 5 เดือนในการปรับตัวในเรื่องของภาษาจึงจะพอฟังครูในห้องรู้เรื่อง คืออย่าไปเครียดกับมัน เดี่ยวพออยู่ไปเรื่อยๆ แล้วเราจะพอพูดพอฟังเค้ารู้เรื่องเอง เพราะเราได้พูดได้ฟังได้ใช้ทุกวัน อย่ากดดัน อย่าไปเครียดว่า ทำไม่ผ่านมา 3 เดือนกว่าแล้วยังฟังไม่ค่อยรู้เรื่อง ยังพูดไม่ค่อยคล่องเลย เชื่อพี่ว่าเดี๋ยวก็ได้เอง **ปัญหาที่สามคือ เรื่องอาหารและวัฒนธรรมในการทานอาหารของคนเยอรมัน** คนเยอรมันจะทาน “มันฝรั่ง” กันเยอะมากๆ มันฝรั่งจะเป็นอาหารหลักของเค้าเลย ถ้าเทียบกับเมืองไทยก็คือ “ข้าว” วัฒนธรรมในการทานอาหารของเค้าก็คือ ตอนเช้าเค้าจะทานของเบาๆ เช่น ขนมปังทาเนย แยม Nutella แล้วก็ Quark กัน อันนี้หลายๆ คนอาจจะไม่รู้จัก รสชาติจะคล้ายๆ กับโยเกิร์ต แต่จะมันกว่า อร่อยมว๊ากกก!!! ตอนกลางวันเค้าจะทานของหนักกัน เช่น สติ๊กเนื้อ สัตว์ต่างๆ มันฝรั่งต้ม สลัดผัก คนเยอรมันจะทานอาหารเย็นกันประมาณ 1 กลุ่ม ถึง 2 กลุ่ม ซึ่งช้ามามากๆ แล้วก็ทานนิดเดียว บางบ้านอาจจะเป็นขนมปัง ทาเนย กาแยม มันฝรั่งต้มกับ สลัดผัก บางบ้านก็อาจจะเป็นสปาเก็ตตี้กับซอสมะเขือเทศ แตกต่างกันไป แต่เค้าจะทานกันไม่เยอะเหมือนอาหารมือเย็นบ้านเรา ก็ต้องค่อยๆ ปรับตัวไป



ได้อะไรจากการมาเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยน?

>> ครั้งหนึ่งในชีวิตพี่ได้มีโอกาสมาเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนในต่างแดนเป็นเวลา 1 ปี พี่ว่ามันเป็น **ช่วงเวลาหนึ่งที่ดีที่สุดในชีวิต** พี่เลยก็ว่าได้ พี่ได้มีโอกาสมาหาประสบการณ์ดีๆ หากความรู้ มันเป็นอะไรที่คุ้มค่าสำหรับพี่มากๆ สอนให้พี่รู้อะไรใหม่ๆ ได้ประสบการณ์ใหม่ๆ ได้เจอในสิ่งที่พี่ไม่เคยคาดคิดมาก่อนว่าจะเจอ ได้รู้จักเพื่อนใหม่ๆ หลากๆ แบบ ฝึกให้พี่ต้องทำทุกอย่างด้วยตนเอง พี่งบนเอง เดินทางไกลๆ คนเดียว อดทน แข็งแกร่งขึ้น อะไรจะเกิดขึ้นเราก็ต้องรับให้ได้ พี่ต้องแก้ปัญหาเฉพาะหน้าด้วยตนเอง โฮสพ่อกับโฮสแม่ก็ได้สอนอะไรหลายๆ อย่างให้พี่ได้คิด แล้วพี่ก็ต้องพยายามปรับตัวให้เข้ากับสังคมตรงนั้น

